

Krankenkassen

Die bisherigen Erfahrungen haben gezeigt, dass die Krankenkassen die Kosten für eine Psychotherapie bei Heilpraktikern nicht übernehmen. Sollten Sie privat versichert sein oder über eine Zusatzversicherung verfügen bitte ich Sie, eine eventuelle Kostenübernahme mit der jeweiligen Kasse direkt abzuklären.

Praxisorganisation

Sie erreichen mich:

Montag – Freitag 08.00 Uhr – 12.00 Uhr

Während dieser Zeit stehe ich Ihnen gerne telefonisch für einen unverbindlichen, kostenlosen Erstkontakt oder zur Terminvereinbarung zur Verfügung. Sollte ich Ihr Gespräch einmal nicht persönlich entgegen nehmen können, so hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Rufnummer auf dem Anrufbeantworter. Ich rufe Sie schnellstmöglich zurück.



Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Sei glücklich...

... dass du auf dieser Welt lebst.

Du bist einmalig, einzigartig,

unverwechselbar.

Genieße es und nimm Platz

auf der Sonnenseite des Lebens.

**Bettina
Eberhardt-Grässle**

Heilpraktikerin Psychotherapie

Schattenbergstr. 2a

75180 Pforzheim

Tel. 07231-6034260

info@psychotherapie-pforzheim.com

www.psychotherapie-pforzheim.com

Meine Arbeit erfüllt mich mit großer Freude und Dankbarkeit und ich wähle die mir an die Hand gegebenen Therapieformen entsprechend den Bedürfnissen meiner Klienten.

Die Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

Psychosomatik

In unserer hoch technisierten Welt, in der wir uns immer größer werdenden Anforderungen in Schule oder Beruf stellen müssen und auch unsere Freizeit weitgehend verplant und von der Technik bestimmt ist, bleibt für wirkliche Entspannung von Körper, Seele und Geist nahezu keine Zeit mehr. Die Folgen dieser Überreizung sind unter anderem Unruhe, Schlafstörungen, Unkonzentriertheit, Aggressionen, Erkrankungen oder Schmerzen, für die keine körperliche Ursache gefunden werden kann.

Um dieser Entwicklung entgegen zu wirken, biete ich eine gezielte Harmonisierung des Körpers an. Durch die Kombination verschiedener Methoden werden verbrauchte Energien entzogen und neue zugeführt. Dadurch wird die Möglichkeit geschaffen, die eigenen Ressourcen zu aktivieren, zu stärken und Körper, Seele und Geist in Harmonie zu bringen. Die Beschwerden und Auffälligkeiten, die Signalwirkung hatten, haben somit ihre Aufgabe erfüllt.

Neben den Erwachsenen liegen mir in diesem Bereich ganz besonders Kinder und Jugendliche am Herzen.

Die Dauer einer Sitzung beträgt etwa 1 Stunde.



Rückführungen

In einem entspannten Zustand werden unter meiner Anleitung vergangene Lebenssituationen aufgesucht, die im körperlichen und seelischen Bereich Blockaden verursacht haben. Diese haben ihre Auswirkungen im Hier und Jetzt in verschiedenen Formen. So werden beispielsweise nicht erklärbare Ängste oder bestimmte, nicht steuerbare Verhaltensmuster erlebt, die es unmöglich machen ein erfülltes und glückliches Leben zu führen.

In den Rückführungen bearbeiten wir gemeinsam diese Blockaden, wodurch sich hinderliche Verhaltensmuster verändern oder auflösen können. Somit ist der Weg frei, um ein bewussteres und erfüllteres Leben zu führen.

Die Dauer einer Sitzung beträgt etwa 2 Stunden.



Gesprächstherapie nach Carl Rogers Gestalttherapie nach Fritz Pearls Voice-Dialogue, die Arbeit mit Inneren Personen

Auch auf diese eher klassischen Methoden der Humanistischen Psychotherapie greife ich gerne zurück. Wenn möglich finden die Therapiesitzungen in der freien Natur statt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass Bewegung unter Einbeziehung der Elemente zu großen Erfolgen und Veränderungen führen kann.

Therapiekosten

Da jede Sitzung individuell auf den Klienten zugeschnitten ist, erfolgt die Abrechnung nach Zeitaufwand. Die Sätze hierfür betragen:

60 Minuten	€ 55,--
90 Minuten	€ 80,--
120 Minuten	€ 100,--
jede weitere 10 Minuten	€ 10,--
Telefonische Beratung bei laufender Therapie: pro angefangene 15 Minuten	€ 10,--

